

## Wenn Sie Interesse haben ...

... machen Sie sich selbst ein Bild

- vom vielseitigen Angebot
- von den Räumlichkeiten

Nutzen Sie die Möglichkeit eines kostenlosen „Schnuppertages“.

## Kostenbeitrag

Beziehen Sie Leistungen aus der gesetzlichen Pflegeversicherung?

Hierüber wäre eine Finanzierung möglich.

Wir helfen Ihnen bei der Beantragung gerne weiter.

Bei finanziellen Härten ist ein geringerer Kostenbeitrag möglich

Bei Bedarf kann ein Fahrdienst angeboten werden.



## Ihre Ansprechpartnerinnen in Nottuln

Für Informationen stehen wir Ihnen gerne persönlich zur Verfügung.



**Silke Dirks** · Leitung Betreuungsangebot  
Physiotherapeutin und Musikgeragogin  
Telefon: 02502 - 225586  
E-Mail:  
betreuungsangebot@dirks-nottuln.de



**Hedi Overhoff**  
Sozialpädagogin / Dipl. Gerontologin  
Telefon: 02502 - 227265  
E-Mail: h.l.overhoff@t-online.de

## Kooperationspartner:

- Alzheimergesellschaft im Kreis Coesfeld e. V.
- Katholisches Bildungswerk Nottuln
- Kolpingsfamilie Nottuln
- Reha-Aktiv-Gemeinschaft Nottuln
- VICA – Die ambulante Pflege
- Zeitbörse Nottuln „Bürger helfen Bürgern“

Das Begegnungs- und Betreuungsangebot für Senioren durch geschulte Mitarbeiterinnen ist ein „Angebot zur Unterstützung im Alltag nach § 45a SGB XI“. Es soll Pflegepersonen entlasten und helfen, dass Hilfe- und Pflegebedürftige möglichst lange in ihrer häuslichen Umgebung bleiben, soziale Kontakte aufrechterhalten werden und ihren Alltag weiterhin möglichst selbständig bewältigen können.

**Schöne Zeit im Pfarrheim St. Martinus Nottuln**  
Katholisches Pfarrheim St. Martinus  
Heriburgstraße 12  
48301 Nottuln

# Schöne Zeit

Im Pfarrheim St. Martinus Nottuln

## Begegnungs- und Betreuungsangebot für Senioren



Besuchen Sie uns Freitagvormittags  
von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr:  
Katholisches Pfarrheim St. Martinus  
Heriburgstraße 12  
48301 Nottuln

## Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise...

- ... in den eigenen Kräutergarten
- ... nach Indien
- ... nach Afrika



## Werden Sie mit uns kreativ ...

- ... beim künstlerischen Gestalten von Ostereiern
- ... beim Herstellen einer Blaudruckdecke
- ... oder aber nach eigenen Ideen



## Wir regen die körperliche und geistige Frische an ...

- ... beim gemeinsamen Spielen
- ... bei einem gemeinsamen Spaziergang
- ... bei Gymnastik in der Gruppe
- ... beim gemeinsamen Musizieren



## Jeder ist willkommen

Die qualifizierte Betreuung hilft gegen Einsamkeit und Eintönigkeit. Bei uns treffen sich Senioren, die gemeinsam ein paar Stunden miteinander verbringen wollen.

Unser Angebot orientiert sich an den Bedürfnissen und Fähigkeiten unserer Gäste. Die erlebte Gemeinschaft steigert die Lebensqualität der Teilnehmer und bietet eine Entlastung für die Angehörigen. Viele Senioren schließen bei uns neue Freundschaften.

## Wir sind gerne für Sie da

Wo ist man lieber als dort, wo gelacht und gesungen wird!?

Unser Angebot ist Freitags von 9.30 Uhr – 12.30 Uhr im Pfarrheim in Nottuln

## Darauf dürfen Sie sich freuen

- Förderung der Alltagskompetenzen
- Gemeinschaft
- Gymnastik (Sturzprävention)
- Gedächtnistraining
- Gesellige Spiele
- Gemeinsames Singen und Musizieren
- Kreative Angebote (Backen, Malen, Gestalten)
- Gelebte Brauchstumpfpflege (z.B. Karneval, Ostern, Muttertag, etc.)
- und vieles mehr